

Комитет образования города Курска  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
**«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №95»**  
305025, г. Курск, проезд Магистральный, 9 Б, телефон (4712) 37-92-82  
ОКПО 11095848, ОГРН 1024600963826, ИНН/КПП 4630028027/463201001  
л/с 20446х93770 УФК по Курской области  
е-mail: [mdou95kursk@yandex.ru](mailto:mdou95kursk@yandex.ru)

**ПРИНЯТ**

На педагогическом совете  
«30» августа 2023 года  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом от «30» августа 2023 года  
№ 141  
и.о. заведующего МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 95»  
\_\_\_\_\_ Переверзева И.С.

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад комбинированного вида №95»**  
**на 2023– 2024 учебный год**

Курск 2023

**Пояснительная записка  
к учебному плану образовательной деятельности  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 95»  
на 2023 – 2024 учебный год**

Учебный план МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 95» составлен в соответствии с основными нормативно-правовыми документами по дошкольному воспитанию и образованию:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. N 1155);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» N 08-249 от 28.02.2014 г.
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Приказом Минобрнауки РФ от 31.07.2020г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации

28.09.2020 года № 28).

- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 28.01.2021 года № 2 СанПиН 1.2.3685-21).

- Уставом МБДОУ (утвержден приказом комитета образования г. Курска № 1209 от 21.12.2015г.).

- Образовательной программой МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 95».

- Лицензией на осуществление образовательной деятельности № 2145 от 14.03.2016г., выданной Комитетом образования и науки Курской области.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности, и предполагает обеспечение равного старта для дошкольников, а также удовлетворение запросов родителей (законных представителей).

Основная цель учебного плана — регламентировать образовательную деятельность, определить ее направленность, установить виды и формы ее организации.

В структуре учебного плана выделена инвариантная (базовая) и вариативная (модульная) части. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через образовательную деятельность; вариативная часть реализуется через образовательную деятельность в разных видах детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, восприятию художественной литературы, восприятию музыкальных произведений, двигательной активности (кружки)). Помимо этого, образовательная деятельность по развитию речи, познавательному развитию, ознакомлению с окружающим, восприятию художественной литературы, фольклора, элементарному бытовому труду, художественному труду осуществляется в игровой форме в ходе режимных моментов, совместной деятельности с дошкольниками, в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности и в процессе

взаимодействия с семьями воспитанников. Чтение художественной литературы осуществляется ежедневно в совместной деятельности педагогов и дошкольников, а также во взаимодействии родителей (законных представителей) с детьми.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 95» реализуется педагогами дополнительного образования по изобразительной деятельности, хореографии и основам духовной. Занятия ПДО организуются в форме кружковой работы, совместной деятельности.

В План включены пять направлений развития и образования детей (далее – образовательные области) (п. 2.6. ФГОС ДО):

- социально – коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- соблюдение минимального объема непрерывной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Конкретное содержание указанных образовательных областей реализуется в различных видах деятельности:

- с детьми раннего возраста: в предметной деятельности и играми с составными и динамическими игрушками; в экспериментировании с материалами и веществами, в общении и совместных играх со взрослыми и сверстниками, в

самообслуживании и в бытовых действиях; через восприятие музыкальных и литературных произведений; в двигательной активности.

- с детьми дошкольного возраста: в игровой, коммуникативной, познавательно – исследовательской, через восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание, конструирование, в изобразительной и музыкальной деятельности, через двигательные формы активности ребенка.

Инвариантная часть составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования,

Вариативная часть (модульная) составляет не более 40% от общего объема Программы. Соотношение объема обязательной части программы к объему вариативной части программы по возрастным группам составляет:

- в группах детей 3-4 лет - 67%/33%,
- в группах детей 4-5 лет - 62%/38%,
- в группах детей 5-6 лет - 69%/31%,
- в группах детей 6-8 лет - 80%/20%.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

План разработан на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

При составлении учебного плана использованы дополнительные парциальные программы по художественно-эстетическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и физическому развитию детей:

- Т.Н. Осокина «Обучение плаванию в детском саду»;

- И. М. Каплунова, И. А. Новоскольцева «Ладушки»;
- Н.Ю. Куражева «Цветик-семицветик»;
- И.А. Лыкова «Мир без опасности»;
- С.Н. Николаева «Юный эколог»;
- Т.Б. Филичева, Г.В. Чиркина «Воспитание и обучение детей с фонетико-фонематическим недоразвитием»;
- Г.А. Каше «Подготовка к школе детей с недостатками в развитии речи».

В образовательной деятельности реализуются дополнительные общеобразовательные программы:

- А.Н. Буренина «Ритмическая мозаика»;
- Л.П. Гладких «Мир – прекрасное творение»;
- И.А. Лыкова «Цветные ладошки»;

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 95» работает в режиме 5-дневной учебной недели. Начало учебного года – 1 сентября, конец – 31 мая. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

В течение учебного года воспитанникам предоставляются каникулы в соответствии с календарным графиком общего образования РФ.

Учебный план представляет содержание образования по возрастным группам общеразвивающей направленности:

- для детей 2-3 лет;
- для детей 3-4 лет;
- для детей 4-5 лет;



- для детей 5-6 лет;
- для детей 6-7 лет.

Оптимальная нагрузка и распределение ее в течение дня, недели соответствует физическим, биологическим, социальным и психоэмоциональным возможностям детей дошкольного возраста. Продолжительность образовательной деятельности составляет для детей 3 года жизни не более 10 минут, 4 года жизни — не более 15 минут, 5 года жизни — не более 20 минут, 6 года жизни — не более 25 минут, 7 года жизни — не более 30 минут.

Между периодами непрерывной образовательной деятельности предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

Учебный план включает в себя разные виды образовательной деятельности, которые организуются в первой и во второй половине дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей — 75 минут при условии организации образовательной деятельности во второй половине дня, подготовительной — 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки, динамические паузы (не менее 2 мин.).

Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе — 15 минут;
- в средней группе — 20 минут;
- в старшей группе — 25 минут;
- в подготовительной группе — 30 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей 5-7 лет раз в неделю проводится на открытом воздухе, если у детей нет медицинских противопоказаний или других причин, препятствующих ее осуществлению. С другими возрастными категориями воспитанников образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе проводится в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях.

Организация плавания детей 3-4 лет один раз в неделю, 4-7 лет 2 раза в неделю. Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам деятельности ДООУ и учитывает требования СанПиН СП 2.4.3648-20 к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

Раздел программы	Образовательная область	Основная образовательная программа группы общеразвивающей направленности			Основная образовательная программа группы комбинированной направленности	
		2-3 года группа № 1	3-4 года группа № 2,4	4-5 лет группа № 5	5-6 лет группа № 3	6-8 лет группа № 6
<b>1. Базовый уровень (инвариантная часть)</b>						
	<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
<b>Физкультура</b>		3 (30 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
<b>Плавание</b>			1 (15 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
	<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ</b>					

	<b>РАЗВИТИЕ</b>					
<b>Аппликация/конструирование</b>		1/1 (10 мин)	1/1 (15 мин)			
	<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
<b>Познание</b>				Игровая, познавательно- исследовательская деятельность (совместная деятельность, режимные моменты)	Игровая, познавательно- исследовательская деятельность (совместная деятельность, режимные моменты)	Игровая, познавательно- исследовательская деятельность (совместная деятельность, режимные моменты)
<b>Ознакомление с окружающим</b>		1 (10 мин)	Игровая, познавательная исследовательская деятельность в совместной деятельности и режимных моментах			
<b>Математика</b>			1 (15 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
	<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
<b>Развитие лексико- грамматических средств языка</b>					1 (25 мин)	1 (30 мин)
<b>Развитие звуковой культуры речи</b>						
<b>Обучение грамоте</b>					1	1

					(25 мин)	(30 мин)
<b>Развитие речи</b>		1 (10 мин)	1 (15 мин)	Ежедневная речевая активность в совместной деятельности, игре, режимных моментах	1 (25 мин)	1 (30 мин)
<b>Чтение художественной литературы</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
<b>Изобразительная деятельность</b>		1 (10 мин)	-	-	-	-
<b>Музыкальное воспитание</b>		2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
<b>Недельная образовательная нагрузка</b>		9/1ч 30 мин (90 мин)	9/ 2 ч 15 мин (135 мин)	8/ 2ч 40 мин (160мин)	11/4 ч 35 мин (275 мин)	11/ 5 ч 30мин (330 мин)
<b>2.Вариативная часть</b>						
	<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
	<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>					

<b>«Мир – прекрасное творение»</b>				Кружок 1 (20 мин)	Кружок 1 (25 мин)	Кружок 1 (30 мин)
	<b>ХУДОЖЕСТВЕННО ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
<b>Изобразительная деятельность «Цветные ладошки»</b>			Кружок 2 (30 мин)	Кружок 2 (40 мин)	Кружок 2 (50 мин)	Кружок 2 (60 мин)
<b>Хореография «Ритмические узоры»</b>			Кружок 2 (30мин)	Кружок 2 (40 мин)	Кружок 2 (50 мин)	Кружок 2 (60 мин)
<b>Итоговая недельная образовательная нагрузка</b>			4/60 мин/	10/ 200 мин/	15/ 340 мин/	15/ 450 мин
<b>Объем обязательной части программы, мин/%</b>		9/90 мин/ 100%	8/ 120 мин/ 67%	8/ 160 мин/ 62%	11/ 275мин/ 69%	12/ 600 мин/ 80%
<b>Объем вариативной части, мин/%</b>		-	4/ 15 мин/ 33 %	5/ 100 мин/ 38%	5/ 125 мин/ 31%	5/ 150 мин /20%